



Dein Erfüllungsrad

Das Erfüllungsrad kannst Du dafür nutzen, um Dir ein Abbild Deines jetzigen Lebenszustandes zu erstellen. Um Dinge in unserem Leben zu verändern, müssen wir uns erst einmal über unseren IST-ZUSTAND bewusst werden.

Du kannst auf Deinem Erfüllungsrad 12 unterschiedliche Lebensbereiche untersuchen und betrachten, was Dir besonders wichtig ist, wo Du voll ausschwingst, wo Du Dich noch zurückhältst, oder wo Du noch Dinge optimieren möchtest...

Schau es Dir an und stelle Dir die Frage:
Entspricht das Abbild dem, wie ich mir mein Leben wünsche?

Überlege Dir, was Du bereits jetzt aktiv unternehmen kannst, um einer 10 näher zu kommen.

Mache Dir bewusst, dass das Erfüllungsrad auch ein Abbild Deiner Gedankenwelt ist. Frage Dich, welche Gedanken Dich daran hindern, eine 10 zu erreichen.

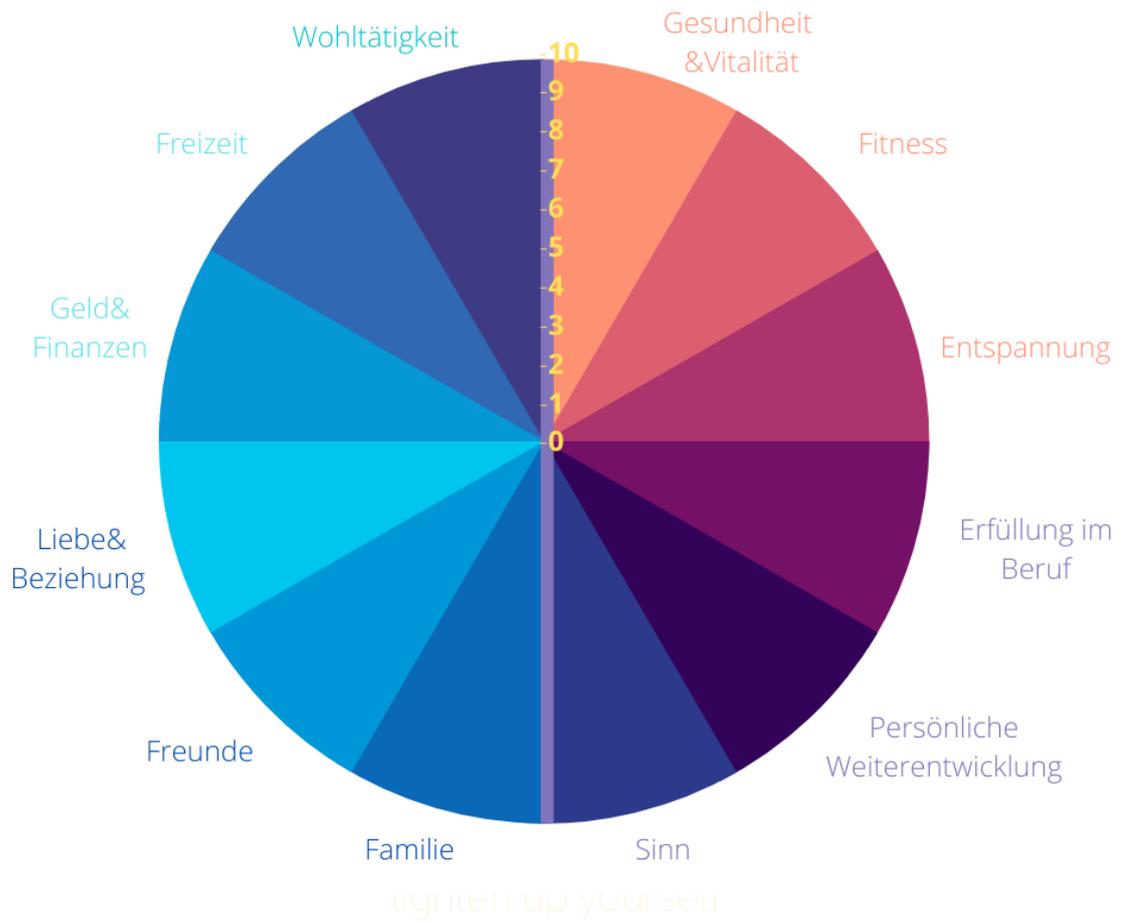
Wichtig: Das Erfüllungsrad dient rein zur Veranschaulichung Deines Ist-Zustandes – es geht nicht darum in gut oder schlecht, richtig oder falsch zu bewerten!

Viel Freude damit!

Herzlichst

Deine Lisa

#lightenupyourself



Trage in jedem Bereich eine Linie zwischen 0 und 10 ein – je nachdem wo Du Dich einordnest. Danach kannst Du sehen, wie rund Dein Rad läuft.